

Уважаемые Великолучане!

Диспансеризация - система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

Вы можете пройти диспансеризацию и профилактический осмотр:

ГБУЗ ПО «Псковская областная клиническая больница» филиал «Великолукский межрайонный». Адрес: г. Великие Луки, ул. Пионерская, д. 10 (Поликлиника № 1);

ГБУЗ ПО «Псковская областная клиническая больница» филиал «Великолукский межрайонный». Адрес: г. Великие Луки, ул. Дружбы, д. 11 (Поликлиника № 2).

На диспансеризацию можно записаться:

- ✓ через портал «Госуслуги»;
- ✓ по номеру телефону 8 (81153) 7-29-88;
- ✓ прийти в медучреждение в отделение профилактики и сразу пройти на диспансеризацию.

Диспансеризация проводится бесплатно. В 2025 году право на бесплатную диспансеризацию имеют те, кто родился в следующих годах: 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004 и 2007.

Также диспансеризацию могут пройти все граждане старше 40 лет, независимо от года рождения.

Если Вашего возраста нет в списке и Вы не в льготной категории, Вы можете пройти:

- ✓ профилактическое обследование в поликлинике по месту прикрепления;
- ✓ обследование в центре здоровья.

Диспансеризация начинается с приглашения, в котором будут указаны фамилия, имя, отчество и специальность врача, к которому Вам следует обратиться в первую очередь, а также номер его кабинета. Врач Вам выдаст амбулаторную карту, направления на лабораторные и функциональные исследования, и подробно расскажет Ваш «маршрут» прохождения диспансеризации.

Желательно начать обследование с процедурного кабинета, в котором проведут забор крови из вены для проведения биохимического исследования, в том числе на онкомаркеры. Затем пациента отправляют в лабораторию, где возьмут кровь из пальца для клинического анализа. Для того, чтобы анализы получились достоверными, приходите на исследование необходимо натощак. В лабораторию также на анализ сдаётся моча.

По заявке работодателей проводится выездная диспансеризация на предприятия и организации нашего города.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ

Ведомство
Медики



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ ЕЖЕГОДНО

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет –
1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие
категории граждан* – ежегодно
*в том числе, работающие пенсионеры и работающие
граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста



Зачем?



своевременно выявить
на ранних стадиях
отклонения в здоровье
и риск болезни



получить индивидуальные
рекомендации по
сохранению здоровья



Что входит в ПМО?

1. анкетирование (>18 лет – 1 раз в год)
2. расчет на основании антропометрии - индекса массы тела, окружность талии (>18 лет – 1 раз в год)
3. измерение артериального давления (>18 лет – 1 раз в год)
4. определение уровня холестерина и глюкозы в крови (>18 лет – 1 раз в год)
5. определение относительного сердечно-сосудистого риска (18 - 39 лет – 1 раз в год)
6. определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте (40 - 64 лет – 1 раз в год)
7. флюорографию легких или рентгенографию легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
8. ЭКГ в покое (при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год)
9. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (женщин, 18 - 39 лет – 1 раз в год)
10. измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
11. прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний

А ты проверил
свое здоровье?



Что входит в I этап диспансеризации?

40-64 лет
1 раз в год

40-64 лет
1 раз в год

40-64 лет
1 раз в год



профилактический медицинский осмотр



скрининг на выявление онкологических заболеваний



взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)



эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет



определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)



исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов



общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)



краткое профилактическое консультирование



прием (осмотр) врачом-терапевтом

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. Полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве 1 рабочего дня для прохождения диспансеризации

ПАСПОРТ